



**Ouvert à tous  
cuisiniers et gastronomes  
pour notre planète  
jusqu'au 30 avril 2019**



**L'assiette de mes rêves**

- **Imagine ton assiette de rêve durable,  
Imagine your dream plate (sustainable)**
- **Présente la sous forme de dessin, peinture,  
maquette, affiche, poème, texte..**  
*drawing, painting, poem, novel*



- **Gagne de nombreux lots  
Numerous prizes will be given**



Organisation et informations  
[www.une-idee-de-genie.fr](http://www.une-idee-de-genie.fr)  
[contact@une-idee-de-genie.fr](mailto:contact@une-idee-de-genie.fr)



**MON ASSIETTE RESPONSABLE  
BONNE POUR MA SANTE  
BONNE POUR MA PLANETE**

- 1.MANGER MOINS**
- 2.MANGER MOINS RICHE**
- 3.MANGER MOINS DE VIANDE MAIS DE QUALITE**
- 4.MANGER MOINS DE PRODUITS LAITIERS**
- 5.MANGER DES PRODUITS DE SAISON**
- 6.MANGER LOCAL**
- 7.MANGER BIO**
- 8.ACHETER MOINS TRANSFORME**
- 9.ACHETER MOINS EMBALLE, EN VRAC**
- 10. LUTTER CONTRE LE GASPILLAGE**



